



„Kreatywne sposoby na naukę
czyli jak samemu zrobić notatki graficzne”.



Co to są NOTATKI GRAFICZNE ?

Notatki graficzne albo z angielskiego **Sketchnoting** (od słów *sketch* – „szkic” i *note* – „notatka”) to notatki, które łączą słowa i obrazy przez co pozwalają na lepsze i efektywniejsze zapamiętywanie i rozumienie przedstawianych wiadomości.

Notatki graficzne zwane notatkami wizualnymi czy sketchnotkami z pewnością przydadzą się wszystkim w nauce i w życiu codziennym.

Ten sposób notowania sprawdzi się przez cały okres nauki szkolnej do wszystkich przedmiotów, a w późniejszym czasie na wszelkich kursach, kółkach, konferencjach, a nawet zebraniach.

Notatki wizualne ułatwiają także codzienne życie – możesz uzupełniać rysunczkami listy zakupów, przy ich pomocy planować podróże, codzienne czynności i wiele innych.



Zachęcamy Was do próby zrobienia własnych notatek graficznych.

O tym jak samemu zrobić Sketchnoting przeczytacie w tym poradniku.



Wykorzystaj myślenie i uczenie wizualne

Mike Rhode, uważany za ojca sketchnotingu, określił ten sposób notowania tak:

Sketchnotki są bogatymi wizualnie notatkami, tworzonymi poprzez połączenie pisma odręcznego, rysunków, odręczonej typografii, kształtów, i wizualnych elementów, takich jak: łuki, ramki i linie.

Dlaczego wizualizacja jest tak istotna?

Wizualizacja pozwala nam lepiej zrozumieć i zapamiętać treść, poprawić nasze umiejętności rozwiązywania problemów i efektywnie dzielić się pomysłami. Dzieje się tak, ponieważ większość naszego mózgu jest przeznaczona do przetwarzania informacji wizualnych

Czego potrzebuję, żeby zrobić notatkę wizualną?

Kartkę (lub zeszyt), ulubione przybory do pisania (mogą być kolorowe, lub nie – to zależy od Ciebie). Możesz zaopatrzyć się też w szary marker / krędkę, żeby robić cienie liter i rysunków.

Czy muszę umieć rysować i ładnie pisać?

NIE! Sketchnotki mają służyć Tobie. Ważne, abyś sam odczytał to co zanotowałeś. Rysunki mogą być zrozumiałe tylko Tobie. Nie musisz być artystą, aby przedstawić tekst za pomocą łatwych do zrozumienia ikon, lub wyróżnić najważniejsze koncepcje pogrubionymi czcionkami i ulubionymi kolorami.

Czy są jakieś tricki, które mogą mi pomóc?

Tak, możesz opracować sobie kroje pisma (lub wyszukać w Internecie, takie, jakie przypadną Ci do gustu).

Kiedy uczysz się czegoś wykorzystaj diagramy, rysunki; pisz zdania swoimi słowami (w miarę możliwości); trudne reguły urozmaicaj rysunkami.

Im częściej będziesz notować w ten sposób, tym szybciej będą powstawać Twoje notatki.

Zacznijmy od początku

Cały proces robienia notatki na podstawie tekstu, opiera się na:

- czytaniu
- przetwarzaniu
- planowaniu
- rysowaniu / pisaniu

☆☆☆ JAK ZROBIĆ NOTATKĘ WIZUALNĄ? UMOWNE ZASADY MOŻESZ STWORZYĆ WŁASNE

1 SŁUCHAM LUB CZYTAŁM WYŁAPUJĘ NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

2 ZAPISUJĘ TE SŁOWA W RÓŻNYM STYLU:

- TYTUŁ
- WAŻNE
- MNIEJ WAŻNE
- dopiski

3 DORYSOWUJĘ PROSTE **OBRAZKI** JEŚLI TRUDNO COŚ SOBIE WYOBRAZIĆ, MOGĘ:

- POSZUKAĆ OBRAZKÓW W INTERNECIE I PRÓBOWAĆ NARYSOWAĆ PODOBNE:
- WZOROWAĆ SIĘ NA EMOTIKONACH:

STRZĄTKI do łączenia w logiczną całość

PUNKTORY KIEDY WYMIENISZ W PUNKTACH

SEPARATORY oddzielaj różne tematy

RAMKI Niech NOTATKI Będą Niedośkonale

URUCHOM WYOBRAŹNIĘ

NIE PORÓWNUJ SIĘ Z INNYMI

NIE PRZEJMUJ SIĘ GÓR NIE WYWOZI

PISZ POZIOMO TAK LEPIEJ ZAPAMIĘTUJEMY




















































































Kasia Krogulec | Notatki Wizualne



Oto podstawowe informacje, które pomogą Ci zrobić Twoją pierwszą notatkę:

Ikony

Wiele pisanych słów można zastąpić rysunkami. Dodawaj najważniejsze symbole zamiast pisać wyrazy. Pamiętaj o tych, które są skuteczne i łatwe do narysowania. Możesz założyć zeszyt, który stopniowo zapełnisz ulubionymi ikonami. Twoje obrazkowe słownictwo będzie stale rosło, a w przyszłości szybko wybierzesz potrzebną ikonę.

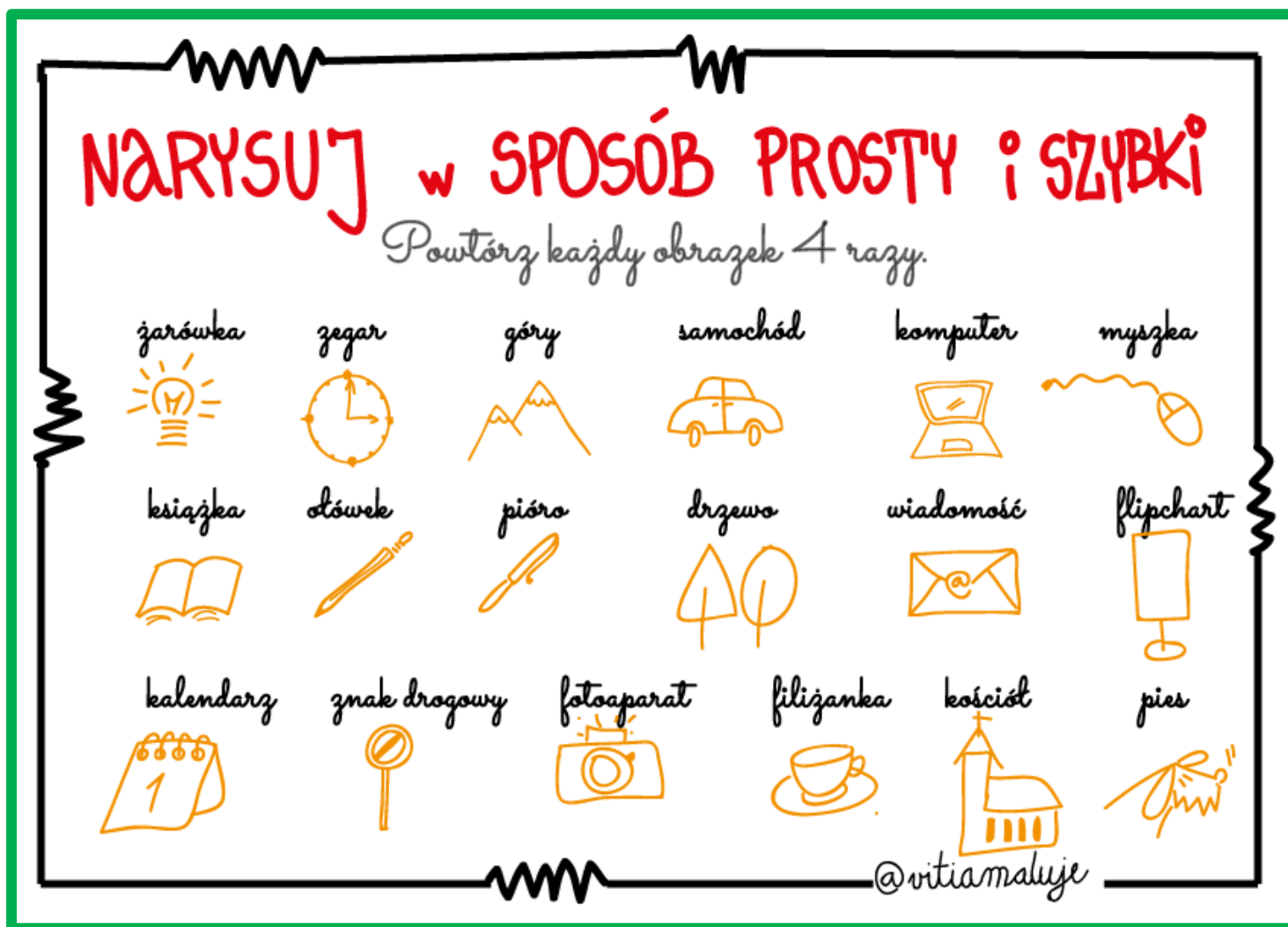


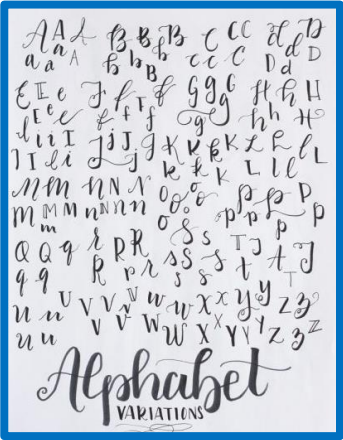
By osiągnąć biegłość w rysowaniu i wizualizacji różnych rzeczy, należy ćwiczyć rysowanie danego obiektu, w coraz krótszym czasie.

Ćwiczenie

Wybieramy jakiś obiekt, który chcemy użyć w notatce wizualnej i rysujemy go w 30 sekund. Potem zmniejszamy ten czas do 20 sekund, 10 sekund i 5 sekund. Powtarzając każdy rysunek cztery razy (w coraz szybszym tempie), zapiszemy go sobie w pamięci na dłużej i nabierzemy

biegłości w jego odtwarzaniu..





Pismo odręczne

- **Pisz** najlepiej tak jak zawsze zwykłeś pisać. Tak jest po prostu najszybciej. Możesz ozdabiać dodatkowo tytuł, ważne słowa – poprzez pisanie liter drukowanych i cieniowanych, albo ozdobnych. Jednak zadbaj o to, by wszystko było dla Ciebie czytelne, inaczej nici z nauki.

- **Tekst** – nie zawsze możliwe jest całkowite wykluczenie tekstu z notatek, ale można je dodatkowo podkreślić za pomocą ozdobnych napisów i dymków.

Wykorzystaj rozmiar, szerokość i krój liter. Pamiętaj, żeby ważne pojęcia zawsze zapisywać słownie.

- **Kolor** – nadaj ostateczny wygląd swojej notatce za pomocą kolorów. Eksperymentuj też z cieniami. A może lubisz notatki czarno-białe?

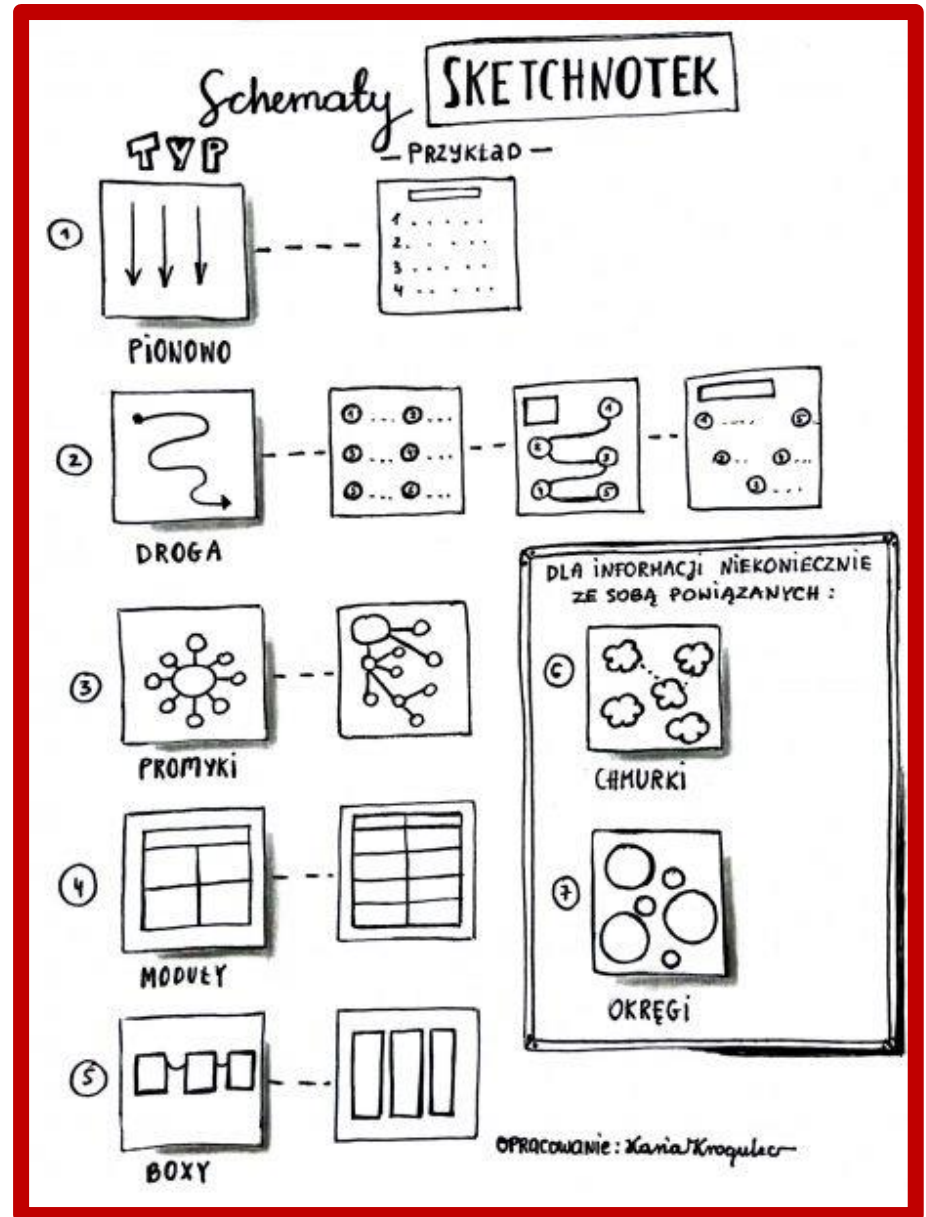
Szablony notatek graficznych

Najbardziej popularnym stylem są sketchnotki robione **Pionowo**, a także **Droga**, **Promyki**, i **Chmurki**.

Jeśli w ogóle nie znasz tekstu polecam Ci schemat **Pionowy**, **Droge**, **Chmurki** i **Okręgi**. W schemacie pionowym zapisujesz wszystko od góry do dołu, więc nie musisz zastanawiać się za dużo nad ułożeniem wyrazów czy rysunków. Podobnie jest z **Drogą** – poruszasz się od tematu do tematu, w szeregach, wężykiem, lub w jakikolwiek inny logiczny sposób.

Chmurki i **Okręgi** również sprawdzą się wtedy, gdy nie ma obowiązku pamiętania o kolejności zapisywanych informacji, oraz gdy informacje nie są ze sobą powiązane.

Promyki stosujesz do wymieniania idei lub słów. **Moduły** i **Boxy** dzielą przestrzeń na równe części – w tym przypadku raczej musisz znać z góry treść, by dopasować odpowiednią liczbę okienek.

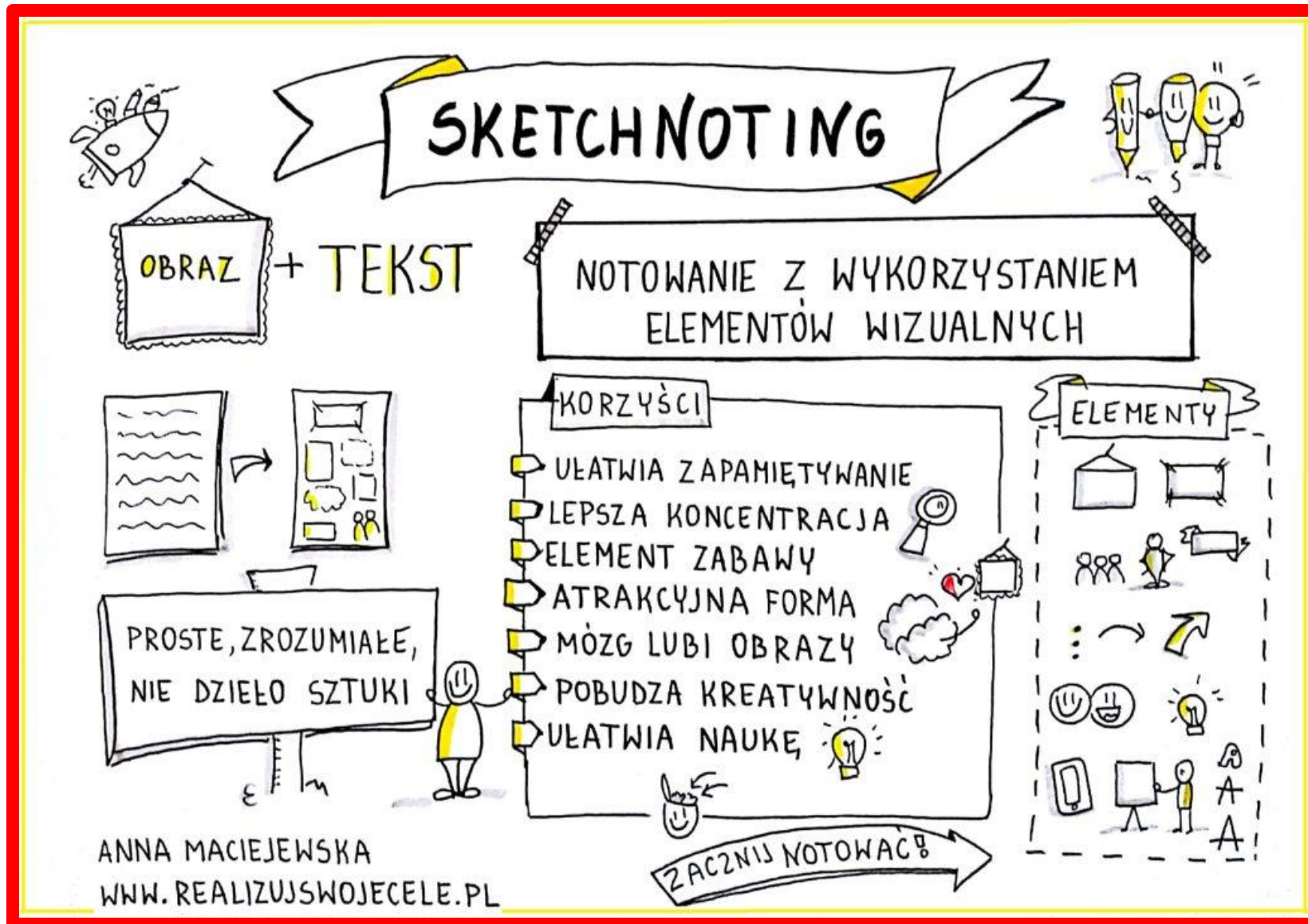




Elementy wizualne

- Użyj punktorów aby rozpisać listę,
- Narysuj strzałki, by połączyć koncepcje, utworzyć diagramy i schematy,
- Wykorzystaj separatory i ramki do oddzielania pojęć,
- Dodaj banery (wstążki) dla tytułu,
- Opracuj swój ulubiony wygląd postaci.

PAMIĘTAJ



3

pierwsze kroki

w notatkach wizualnych



2 grubości kreski
stosuj

ważne
dodatkowe



dodaj kolor, by wyróżnić
(1, 2 kolory - bez szaleństwa)



wstaw symbol, rysunek
schemat, nie dzieło sztuki



Używaj systematycznie
a osiągniesz mistrzostwo!

#myslografia

Baj A.

inspiracja: Piotr Kobraczyński

PRZYKŁADY SKETCHNOTEK Z RÓŻNYCH PRZEDMIOTÓW SZKOLNYCH

PRZEZ LĄDY I OCEANY

GLOBUS to

MODEL ZIEMI

- PLASZCZYŹNY PODZIAŁ ZIEMI
- Równik dzieli na półkule N i S
- Łącznik 0° i 180° dzieli na półkule E i W

biegun północny
os. ziemską

biegun południowy
os. podbiegunow. północne

POŁUDNIKI

- Linie biegnące z północy na południe
- Tęczą bieguny kuli ziemskiej
- mają taką samą długość

RÓWNOLEŻNIKI

- przecinają południki pod kątem prostym
- mają różną długość, najdłuższą to RÓWNIK
- biegną ze wschodu na zachód

NA MAPIE TWORZĄ siatkę kartograficzną
NA GLOBUSIE TWORZĄ siatkę geograficzną

N
NW NE
SW SE
S

Kontynenty

- Azja
- Afryka
- Ameryka Północna
- Ameryka Południowa
- Antarktyda
- Europa
- Australia

Jak być dobrym PASOŻYTEM?

PASOŻYTY

NARZĄDY CZ. EWOLUCYJNE

- o obrocie ciepłym
- o przysoski
- o haczyki

PROSTA BUDOWA

BUWA ILOŚĆ PORTOSTWIA

SPOSÓBY PODKIBANIA POKARMU

ZEMNE TEZNE: specjalne aparaty oddechowe

WIENIE TEZNE: podległość włók. całej pow. ciała

WYWARZANIE SUBSTANCJI

OCHRONA PRZED STRASZNIEM

ZNACZENIE

OSŁABIAZ ŻYCIELIA

ZATRUWAZ ORGANIZM ŻYCIELIA

PRZENOZAZ CHOROBY

KLESZCZE → BOROŁOZA

ZAPALENIE MÓZGU

ŻYJĄ KOSZTEM DRUGIEGO ORGANIZMU - **ZWIŚCIELA**

ODZIALYWANIE ANEBARONOWEM

WENKTERANIE

ŻYJĄ W:

- człowieku
- zwierzętach
- roślinach
- grzybach
- gluście ludzkiej
- owadach

DAMIETAZ

Zatrzycał nie ciał, zmieszcz dymięglo (kto) kleszczkazy zamknęca Meo do kłębno na starone kłębno

PASOŻYTY

ZEMNETECNE

- grzywek prony
- człowieku
- pijawkę
- kleszczę
- wszy
- komy

RYS. A. BECICA

LICZBY RZYMSKIE

W EUROPIE STOSOWANO ZAPIS LICZB W SYSTEMIE RZYMSKIM, AZ DO XV WIEKU.

ZAPAMIĘTAJ!

I	IV	X	L	C	D	M
1	5	10	50	100	500	1000

CYFRY RZYMSKIE UŻYWAMY DO:

- Prany
- Cena
- ład XV m 148

Phrasal verbs

CALL BACK
-ODZWIONIĆ

CALM DOWN
-USPOKOIĆ SIĘ

CATCH UP WITH
-NADROBIĆ, DOGONIĆ

CHEER UP
-ROZHESIELIĆ SIĘ

COME UP WITH
-WYMYŚLIĆ COŚ

COME BACK
-WRACAĆ

LAUGH AT
-ŚMIAĆ SIĘ Z

LOOK AFTER
-OPIEKOWAĆ SIĘ

LOOK FOR
-SZUKAĆ

LOOK UP
-SPRAWDZAĆ np. w słowniku

HURRY UP
-POSPIESZYĆ SIĘ

HEAD FOR
-ZMIERZAĆ DO

WAKE UP
-OBUDZIĆ SIĘ

WRITE DOWN
-ZAPISAĆ

THROW AWAY
-WYRZUCAĆ

TRY ON
-PRZYBIERZAĆ

THINK OVER
-PRZEMYŚLEĆ

TAKE A BACK
-ZASKOCZYĆ

ANNA MAJEJENSKA REALIZUJ.SHOJ.ECELE.PL

POWSTANIE STYCZNIOWE

1863 - 1864

BRANKA
przymusowy pobór żołdaków do rosyjskiego wojska

SKUTKI POWSTANIA

- śmierć powstanców
- konfiskata majątków
- zestanie na Syberię

POWSTANCY STYCZNIOWI

- ochotnicy
- broni: kosy, szablęty, broń myśliwska
- PARTYZANTKA**
-budowanie zasadzek
-atak z zaskoczenia
- WOJSKA ROSYJSKIE**
- dobre wyposażenie
- doskonale przygotowanie

PRZYWÓDCA:
ROMUALD TRĄGUTT

Panństwo podziemne

- SĄDY
- POUCZA
- POCZTA
- PRASA I ULÓTKI
- POBIERANIE PODATKÓW

OPowieść WIGILIJNA

→ Karol Dickens

3 DUCHY

1. DUCH PRZESZŁYCH ŚWIAT

EBENEZER SCROOGE

- POKAZAŁ SCROOGE'OWI JEJEGO DZIECIŃSTWO I PRZESZŁE WIGILIE
- SIOSTRĘ 2 NARZECZONĄ
- SCROOGE BYŁ CHCIWY, PO WIZYCE PIERSZEGO DUCHA - ZŁOŃWAŁ
- WYDARZENIA Z PRZESZŁOŚCI
- Ebenezer samotnie pozostał u siebie
- Wspomnienie związane z siostrą
- BYŁA NARZECZONĄ
- LUDZIE MÓWIĄCY O SCROOGE'U

SCROOGE!
kulturalnie

PRZYKŁADY INNYCH SKETCHNOTATEK

Dzień Życzliwości

ŻYCZLIWOŚĆ ZMIENIA ŚWIAT

DOBRE SŁOWO

MIŁY GEST

ZRÓB COŚ DLA SIEBIE I INNYCH

UŚMIECHNIJ SIĘ DO NIEZNAJOMEGO

ZROZUMIENIE

CZAS DLA BLISKICH

MIŁA NIESPODZIANKA

POMOC

UWAŻNIE SŁUCHAJ

ŚNIĘTUJMY KAŻDEGO DNIA

ANNA MACIEJEWSKA, REALIZUJSWOJECELE.PL

DROGA HANIU!

UNAS

stojce

PIOTR NAX-BOX

Mama PODLEWA KWIATY

JA MALUJĘ!

szybki prysznic 6:35

do łazienki

Poranna powtórka słówek 25 min

6:07

Pobudka

7:05 Pyszne śniadanie

Praca nad PROJEKTEM do 17:40

szybki prysznic 6:35

17:32 FC CAFFE

Pyszna kawa w FCCAFFE

REALIZUJSWOJECELE.PL

30 PAŹDZIERNIKA 2017

19:43 W domu

szybki prysznic 6:35

do łazienki

Poranna powtórka słówek 25 min

6:07

Pobudka

7:05 Pyszne śniadanie

Praca nad PROJEKTEM do 17:40

szybki prysznic 6:35

17:32 FC CAFFE

Pyszna kawa w FCCAFFE

REALIZUJSWOJECELE.PL

Składniki na ciasto

Woda

Pizze

SKŁADNIKI NA CIASTO

300g MĄKA

160g WODA

OLEJ

SÓL

DROŻDŻE 30g

WODA

PREZCIER POMIDOROWY

BRZYLIJA

Pizze

1. WYKONANE

2. 20 min.

3.

4. 200 C 20 min

Smacznego!

@BLOG.M2K.2KT

Co zabrać?

26-28 maja

Pod Lipami Mazury Lidzbark

cienka kurtka

spodnie dresowe

kapcie

pizama

żel do mycia

ręcznik

ładowarka

bluza

latarka

REALIZUJSWOJECELE.PL

I jak Wam się podobają Sketchnotki? Prawda, że fajne? No to do roboty! Czas spróbować własnych sił i zabrać się za robienie notatek graficznych! Zobaczycie, że to wcale nie jest takie trudne, a jakie przydatne! Pamiętajcie, że ćwiczenia czynią Mistrza!

Zapraszamy również do obejrzenia Filmików na temat robienia własnych Sketchnotek!

Nie czekajcie tylko oglądajcie! Wystarczy kliknąć w obrazki i przytrzymać klawisz Ctrl!

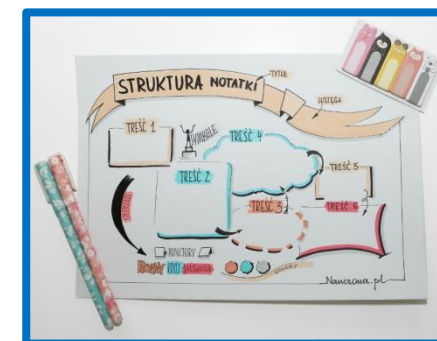
Jak zacząć notować? - porady sketchnoting

Podstawy sketchnotingu, czyli rysowania i notowania wizualnego.



Jak stworzyć notatkę wizualną? - porady sketchnoting

Proste sposoby jak dzięki obrazkom zrobić notatkę wizualną.



Źródła: <https://kasiakrogulec.pl/jak-zrobic-notatke-wizualna-krok-po-kroku/>, <http://www.superbelfrzy.edu.pl/>, <https://pl.pinterest.com/mateuszyszek/ikony-sketchnoting/>

<https://niemieckasofa.pl/2020/02/sketchnoting-i-myslenie-wizualne-w-nauce-jezyka-niemieckiego/>, <http://sierysuje.pl/notatki-wizualne-sketchnotki/>

<https://filozofuj.eu/vitia-bartosova-hoffmann-kurs-3-sketchnoting-na-lekcjach-filozofii-i-etyki/>, <http://www.jamaluje.pl/>, <https://sprembieszycyce.edupage.org/>

<http://kolodziejowej.blogspot.com/2018/10/system-rzymski.html>, <https://pl.pinterest.com/>, <https://blog.mar-art.org/produkt/sketchnotes-ebook/>.

<https://geografia.gozych.edu.pl/notatki-do-lekcji/klasa-v/>

