**27.04.2020**

Temat: Jak zacząć biegać

<https://www.youtube.com/watch?v=H-6SE5SV88U>

**28.04.2020**

Temat: Biegać wolno, czy szybko?

<https://www.youtube.com/watch?v=c2yDznPYam4>

**29.04.2020**

Temat: Technika biegania

<https://www.youtube.com/watch?v=-0EbDsUBYq8>

W razie pytań pisz na mail: [mmm67@op.pl](mailto:mmm67@op.pl).