**18.05.2020**

Temat: Gimnastyka – nauka szpagatu

<https://www.youtube.com/watch?v=33y4KvinIKY>

**19.05.2020**

Temat: Gimnastyka – jak zrobić mostek

<https://www.youtube.com/watch?v=6_M2FwLE458>

**20.05.2020**

Temat: Gimnastyka – jak zrobić gwiazdę

<https://www.youtube.com/watch?v=ASdD07pXyM4>

**22.05.2020**

Temat: Kalistenika. Pompki – prawidłowa technika

<https://www.youtube.com/watch?v=J773G3f_nwQ>

W razie pytań pisz na mail: [mmm67@op.pl](mailto:mmm67@op.pl).