**20.04.2020**

Temat: Żonglowanie 2 piłkami.

<https://www.youtube.com/watch?v=QaPAqN3Hj64>

**21.04.2020**

Temat: Żonglowanie 3 piłkami.

<https://www.youtube.com/watch?v=HN4c7lWpVh8>

**22.04.2020**

Temat: Ćwiczenia dla biegacza w domu

<https://www.youtube.com/watch?v=qAFTWH7KQK0>

**24.04.2020**

Temat: Rozgrzewka przedbiegowa

<https://www.youtube.com/watch?v=X7rVllFyfBg>

W razie pytań pisz na mail: [mmm67@op.pl](mailto:mmm67@op.pl).