**WF 27-30.04**

**W tym tygodniu poświęcimy więcej uwagi na piłkę ręczną a dokładniej na technikę użytkową.**

**27.04** P.R- przeskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDH8sf8I0M>

**29.04.** P.R- rzut po przeskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=5g6kNUFH78o>

**30.04** P.R**-** rzut z biegu

<https://www.youtube.com/watch?v=PIcyCc8GD3I>

jak coś wiecej byście chcieli to: srokwi7@wp.pl