**WF 04.05-08.05**

**Kontynuacja podstaw techniki w piłce ręcznej.**

**04.05.** P.R- podania

<https://www.youtube.com/watch?v=5Qd2ZA834qc>

**06.05.** P.R- rzut po przeskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=5g6kNUFH78o>

**07.05.** P.R**-** rzut w biegu

<https://www.youtube.com/watch?v=PIcyCc8GD3I>

**08.05.** P.R- rzut w wyskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=PqiZUL5bkF4>

jak coś wiecej byście chcieli to: [srokwi7@wp.pl](mailto:srokwi7@wp.pl)