**WF 27-30.04**

**W tym tygodniu poświęcimy więcej uwagi na piłkę ręczną a dokładniej na technikę użytkową.**

**27.04** P.R- technika chwytów

<https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY>

**29.04.** P.R- technika podań

<https://www.youtube.com/watch?v=TlRHuxbD61g>

**30.04** P.R**-** przeskok

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDH8sf8I0M>

jak coś wiecej byście chcieli to: srokwi7@wp.pl