**Temat: Pierwsza pomoc w przypadku porażenia prądem elektrycznym.**

1.Prąd elektryczny powoduje u człowieka różnorodne obrażenia – od oszołomienia, poprzez krótkotrwałą utratę przytomności (omdlenie) i obrażenia ciała (rany, oparzenia)- do zatrzymania oddechu oraz zatrzymania krążenia krwi.



**2.Porażenie prądem o niskim napięciu - co to jest?** Prąd o niskim napięciu (czyli mniejszym niż 1000 V) to taki, który na co dzień spotyka się w budynkach mieszkalnych – potrzebny jest do pracy sprzętu eklektycznego, kuchenek domowych, pralek, itp.  
Do kontaktu z takim prądem może dojść kiedy człowiek ma styczność z wadliwą instalacją elektryczną lub uszkodzonymi kablami. Przepływ prądu przed ciało powoduje podrażnienie układu nerwowego i mięśniowego, które zostają pobudzone w sposób pozbawiony kontroli. Może to mieć wiele poważnych konsekwencji: w mięśniach (także mięśniu sercowym) dochodzi do silnych skurczów, pod wpływem działania prądu na mózg może dojść do utraty świadomości i zatrzymania oddechu, pojawiają się oparzenia. W sercu powstają dodatkowe pobudzenia i dochodzi do migotania komór, co znacznie zaburza jego rytm.

**Co zrobić w pierwszej kolejności?**

1. **Przede wszystkim należy odciąć poszkodowanego od źródła prądu poprzez** np. wyciągnięcie kabla z gniazdka, wyłączenie prądu. Jeśli jest to niemożliwe, należy odciągnąć poszkodowanego od miejsca wypadku.

**UWAGA!**Ratownik w takiej sytuacji powinien zwracać uwagę na własne bezpieczeństwo. Musi uważać, aby prąd go nie poraził. Może stanąć na suchej desce lub materiale izolacyjnym, powinien spróbować odsunąć wszelkie kable i przedmioty pozostające pod napięciem jak najdalej od poszkodowanego. Musi to zrobić narzędziem nie przewodzącym prądu (np. kijem od miotły). **Ratownikowi nie wolno dotykać poszkodowanego żadnym materiałem przewodzącym prąd ani gołymi rękoma**.

1. Kiedy poszkodowany jest już poza niebezpieczną strefą przede wszystkim należy sprawdzić jego tętno i oddech.
2. Jeśli osoba nie oddycha i nie można wyczuć tętna, wtedy należy rozpocząć akcję resuscytacyjną.
3. Gdy ma tętno i oddycha, ale jest nieprzytomna – trzeba ją ułożyć w pozycji bocznej bezpiecznej.
4. Należy jak najszybciej wezwać pogotowie ratunkowe

**3. Porażenie prądem o wysokim napięciu – przyczyny** Prąd o wysokim napięciu (powyżej 1000 V) występuje w rozdzielniach prądu i na słupach wysokiego napięcia. Miejsca takie są bardzo wyraźnie oznakowane.Przepływający przez ciało prąd o wysokim napięciu powoduje powstanie bardzo wysokiej temperatury, dlatego głównym zagrożeniem dla życia są rozległe poparzenia. Pozostałe skutki są takie same, jak w przypadku porażenia prądem o niskim napięciu.

**Jak ratować poszkodowanego?**

**UWAGA! Akcja ratunkowa w tym wypadku ogranicza się do wezwania fachowej pomocy!**Sytuacja jest zbyt niebezpieczna, aby ratownik mógł sam do niej przystąpić.

**Należy jak najszybciej wezwać pomoc lekarską**i w miarę możliwości skontaktować się z obsługą techniczną rozdzielni prądu. Trzeba zabezpieczyć miejsce wypadku, tak aby nikt nie zbliżał się na odległość mniejszą niż 5 m od miejsca wypadku!

3. Po więcej informacji odsyłam tutaj

<https://epodreczniki.pl/a/porazenie-pradem/DnFwyrhA0>