**Temat: Pierwsza pomoc tonącym- 30.04.2020r.**

1. **Przytopienie** – stan po zanurzeniu w płynnym środowisku, połączony z duszeniem się, niezakończony śmiercią
2. **Tonięcie**- następujący powoli proces umierania na skutek dostania się wody do dróg oddechowych.
3. **Utonięcie**-wypadek prowadzący do śmierci wskutek uduszenia spowodowanego zatkaniem dróg oddechowych treścią płynną, najczęściej wodą.
4. Skutkiem tonięcia jest brak tlenu we krwi i tkankach. Śmierć w następstwie utonięcia spowodowana jest zatrzymaniem oddychania i krążenia.
5. **Zasady ratowania tonących:**

-nie skacz do wody, gdy nie umiesz pływać

-nie wchodź do wody, jeśli nie jest to konieczne.

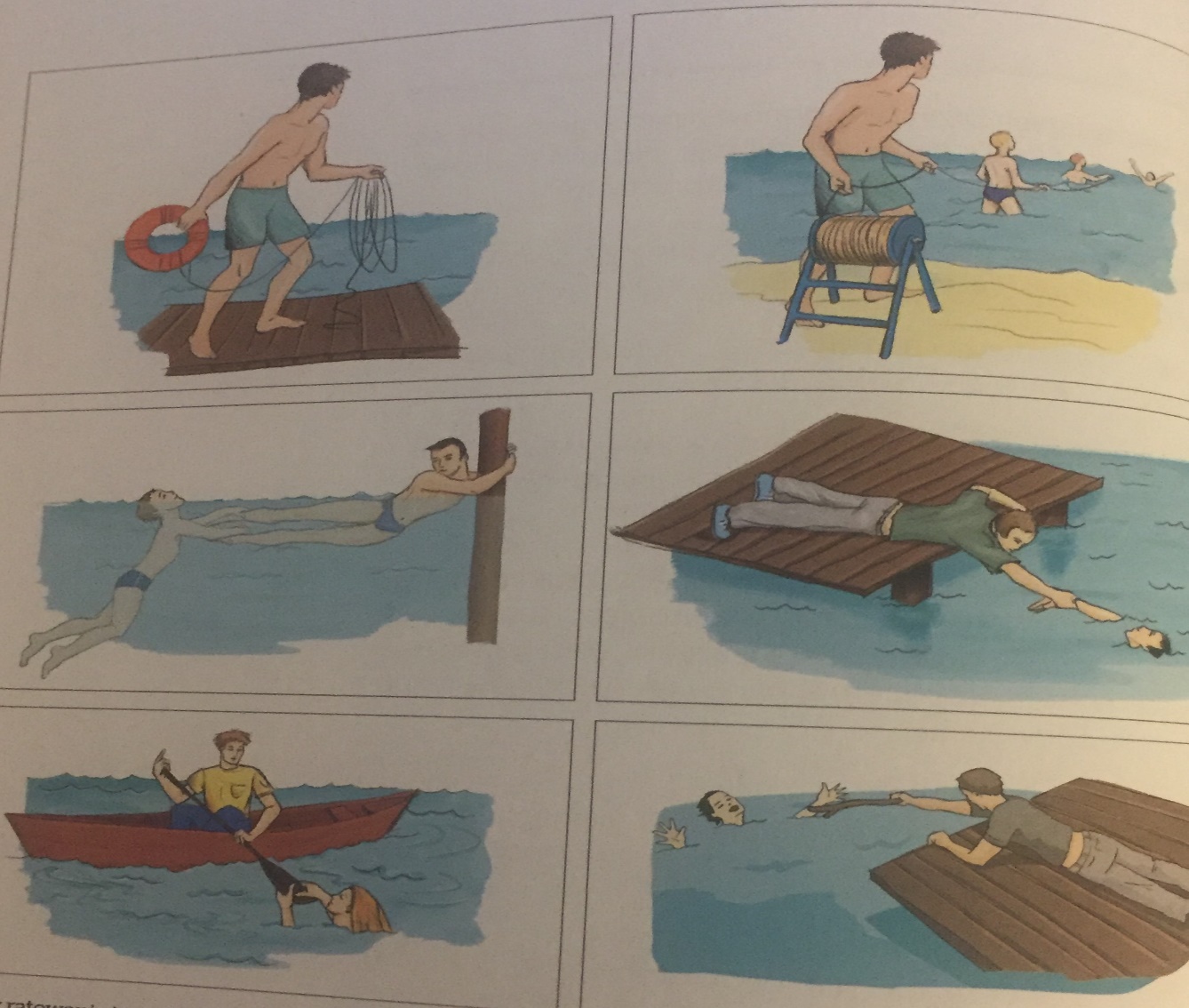
-rozmawiaj z poszkodowanym, staraj się podać mu jakiś przedmiot

-jeśli tonący jest blisko brzegu, rzuć mu na przykład koło ratunkowe, kij

**6. Pamięta!**

Zachowanie się tonącego może być niebezpieczne dla ratownika. Osoba tonąca jest przerażona, wpada w panikę, wykonuje gwałtowne ruchy. Tonący może kurczowo chwytać się ratującego. Nawet bardzo dobrym pływakom ratowanie tonących stwarza problemy.

7.Sposoby ratowania tonącego





Praca w domu

Podaj w punktach najważniejsze zasady bezpiecznej kąpieli.

Jeżeli chcesz się pochwalić swoją pracą domową odeślij monika.mularczyk1@o2.pl