**DORADZTWO ZAWODOWE – KL. VII**

16.04.2020r.

**Temat: Planować czy zdać się na przypadek? W kontekście kariery edukacyjno – zawodowej.**

1. Zastanówcie się, **czy planowanie życia ma sens?** (za i przeciw)

Czy w dzisiejszym świecie, tak dynamicznie zmieniającym się i stawiającym przed ludźmi stale nowe wyzwania, warto i trzeba planować, czy też lepiej starać się być elastycznym i podążać za zmianą nie kreśląc żadnych z góry założonych celów i planów ich realizacji?

<https://www.youtube.com/watch?v=_M5z21D35-Q>

1. **Linia życia**

Narysuj linię prostą i zaznacz na niej dwa punkty, które mają symbolizować twoją datę urodzenia i datę dzisiejszą. Następnie różnymi kolorami zaznacz dwa wyodrębnione odcinki: „przeszłość” „przyszłość”. W pierwszym wpisz swoje dotychczasowe osiągnięcia w różnych dziedzinach życia, w drugim to wszystko, co chciałbyś osiągnąć w przyszłości („przyszłość” można podzielić na etapy np.: za rok, za 5 lat, za 10 lat).

1. **Most do celu**

Proszę, żeby u góry kartki wpisać swoje imię, a na samym dole cel, który chcielibyście zrealizować w najbliższym czasie. Następnie zapiszcie wolną przestrzeń informacjami związanymi z realizacją celu:

a. na czerwono – to wszystko co utrudnia realizację celu (inni ludzie, warunki, własne zasoby, itp.)

b. na zielono- to wszystko co ułatwia realizację celu (inni ludzie, warunki, własne zasoby, itp.)

Na koniec odpowiedzcie sobie na pytania:

- od czego przede wszystkim zależy realizacja celu?

- na czym głównie koncentrujemy się przy realizacji celu: na przeszkodach czy ułatwieniach?

- czy spostrzegane przeszkody i ułatwienia są rzeczywiste i czy mamy na nie wpływ?

W razie pytań proszę o kontakt ilka\_83@interia.eu

Pozdrawiam Ilona Morawska ☺