

*LATO, LATO,  
LATO CZEKA...*

Bezpieczne wakacje



## *Nad morzem*

Kąpmy się tylko w miejscach dozwolonych i pod opieką dorosłych. Jeśli miejsca strzeże ratownik – zawsze stosujemy się do jego poleceń.

Nie wchodźmy do morza podczas burzy, deszczu lub mgły.

Skoki do wody mogą skończyć się trwałym kalectwem.

*Film edukacyjny dla młodszych i nie tylko...*

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>



# W górach

Zawsze pamiętajmy o naładowanej komórce z numerem GOPR – 601 100 300.

Przed każdą górską wycieczką dowiedzmy się, jakie są przewidywane warunki atmosferyczne!

Sprawdźmy, czy na wybranym przez nas szlaku są jakieś schroniska, szałas, leśniczówki itp., w których można się schronić, jeśli nagle zmieni się pogoda.

Przed wyjściem w góry poinformujmy kogoś, gdzie się wybieramy, jakim szlakiem i o jakiej porze planujemy wrócić.



# Spacer do lasu lub na łąkę



- Wchodząc do lasu, poruszajmy się po wydeptanych ścieżkach. Każde miejsce wygląda podobnie, więc łatwo się zgubić, chodząc na przelaj.
- Jeśli dostrzeżemy dzikie zwierzę, nie zbliżajmy się do niego. Jeśli to ono idzie w naszym kierunku, zatrzymajmy się i poczekajmy lub zrobmy powoli kilka kroków do tyłu.
- Nie dokarmiamy dzikich zwierząt! To dla nich niezdrowe.
- Nie rozpalajmy ognisk w lesie i jego pobliżu.

# Wyprawa rowerowa

- Starajmy się nie podróżować solo.
- Zawsze jeździjmy w kasku.
- Miejmy przy sobie apteczkę.
- Sygnalizujmy ręką kierunek, w którym chcemy jechać.
- Zwalniajmy na krętych drogach.
- Słuchajmy i obserwujmy, czy nie zbliża się do nas inny pojazd, czy nie nadjeżdża pociąg lub tramwaj.

[www.google.pl](http://www.google.pl)

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/bezpieczne-wakacje-pamietaj-o-najwazniejszych-zasadach>



# ☎112

## Ogólny numer ratunkowy

Dzwoń w przypadku jakiegokolwiek zagrożenia



## ☎999

### Pogotowie ratunkowe

Dzwoń gdy są osoby poszkodowane lub ranne



## ☎998

### Straż pożarna

Dzwoń kiedy widzisz pożar



## ☎997

### Policja

# *Zapamiętaj!*

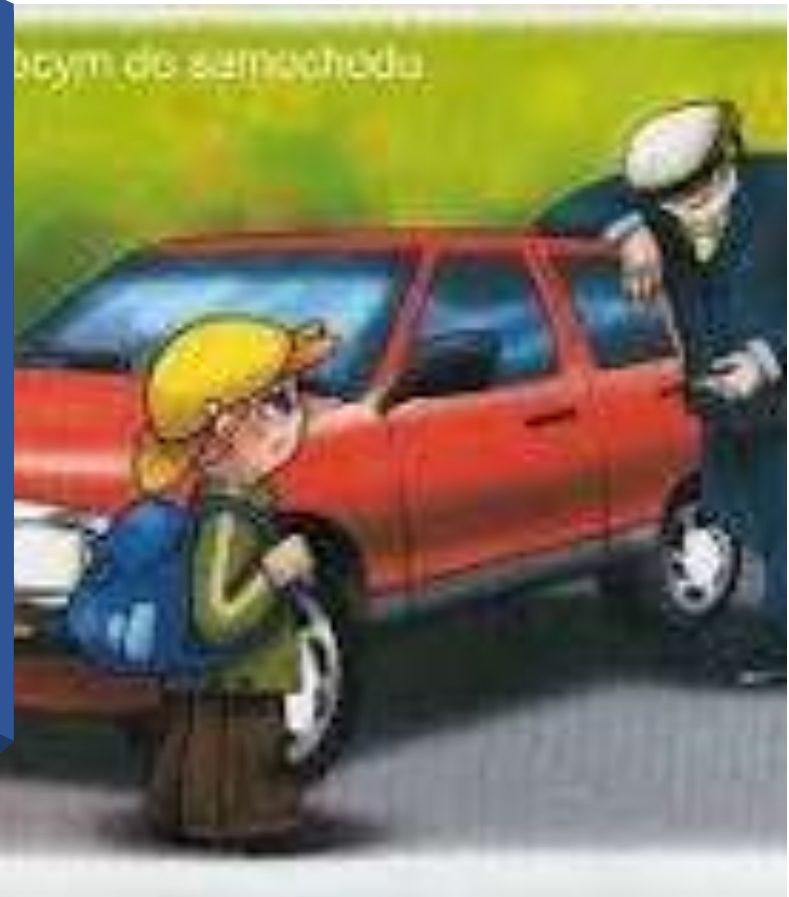


Myj często i dokładnie ręce !

Stosuj się do obowiązujących  
zasad reżimu sanitarnego!

Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz.  
Przełącz im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.  
Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.  
Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.  
Nie bierz słodczy ani innych prezentów od obcych.

[https://czasdzieci.pl/ro\\_artykuly/id,74919\\_2b.html](https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,74919_2b.html)







# Bezpiecznych wakacji!

*Polecam do obejrzenia:*

<https://www.youtube.com/watch?v=kB5O6KudN64>

---